

# Mit dem Rad zur Arbeit 2023 Mitmach-Aktion der AOK

# Agenda

## **Begrüßung**

Corinna Zehreis - AOK-Bundesverband "Mit dem Rad zur Arbeit"

## **Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit" im Unternehmen nutzen**

Jennifer Schröder - Mainova AG

## **Einführung ADFC**

Sara Tsudome - ADFC: Fahrradfreundlicher Arbeitgeber: Was bedeutet das eigentlich?

## **Praxisbeispiel Privatwirtschaft**

Jarah Hempel - MLP Finanzberatung SE

## **Fahrradleasing**

Hülya Eröz - JobRad GmbH

# So funktioniert's

- Aktionszeitraum: 1. Mai – 31. August 2023
- Ziel: an mindestens 20 Tagen innerhalb des Aktionszeitraums zur Arbeit radeln/pendeln
- Eintragung der Radkilometer im Online-Aktionskalender
- Teambildung mit Kollegen/innen möglich (max. 4 Personen)
- automatische Teilnahme am Hauptgewinnspiel (verschiedene Fahrradprodukte, wie Taschen, Lichter, Sättel usw.)
- monatliche Social-Media-Gewinnspiele & Tippspiele
- exklusiv für Teilnehmende: vergünstigte ADFC-Mitgliedschaft

 **Frau Corinna Zehreis**  
MdRzA-Teilnehmer-ID: 449329

[🔊 Einstellungen](#)

[➔ Abmelden](#)

**Erfolge 2023**



**Persönliches Ziel: 20 Tage**

noch 17 Tage bis zum persönlichen Ziel

3 Tage geradelt

[✎ Persönliches Ziel ändern](#)

**ADFC-Einstiegsmitgliedschaft**

Exklusiv für Teilnehmer der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“:  
Vergünstigte ADFC-Einstiegsmitgliedschaft

[Mehr Infos](#)

**Dashboard** Team Statistiken Tippspiel

### Persönliche Leistungen 2023

**km** 22,00 km    **Tage** 3 Tage    **kcal** 514,80 kcal

ⓘ Der Wert Kalorien ist ein vereinfachter Wert und kann von dem tatsächlichen abweichen.

### Leistungserfassung

**Mai 2023**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

**Kilometer \***

(Hin- und Rückfahrt)

[📁 Leistungen speichern](#)

\* Pflichtfeld

■ aktueller Tag   ■ aktivierter Tag   ■ bereits geradelt

Um Ihre geradelten Kilometer zu erfassen, klicken Sie einen oder auch gleich mehrere Tage auf Ihrem Kalender an. Geben Sie dann im Feld "Kilometer" die an diesen Tagen geradelten Kilometer ein und speichern diese.

[Excel](#) [PDF](#) [Ausdrucken](#)    **Suche:**

<input type="checkbox"/> Tag	<input type="checkbox"/> Strecke	<input type="checkbox"/> Fahrer	<input type="checkbox"/> <a href="#">Löschen</a>
03.05.2023	7	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>
02.05.2023	10	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>
01.05.2023	5	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>

Zeige 1 bis 3 von 3 Einträgen

[Zurück](#) **1** [Vor](#)

# Angebote für Arbeitgeber

- Integration der Aktion auf eigener Microsite im Intranet im Unternehmen
- Online-Selbst-Check „Fahrradfreundliche AG“
- Themen-Special zum „Dienstrad-Leasing“
- Aktionsmedien (Plakat und Flyer) zum Download/ teilw. auch zum Bestellen
- monatlicher Infoletter mit vielen Infos & Tipps rund ums Radfahren
- Gewinnspiel speziell nur für Arbeitgeber (JobRad-Aktionstag im Wert von 3.000€ & FALCO-Fahrradständer)
- praxisorientierte Online-Seminare
- weitere Vorteile die Aktion zu unterstützen  
→ jetzt im Online-Seminar

Weitere Infos auf:  
[mdrza.de](https://www.mdrza.de)



# Zeigen Sie auch anderen Ihr Engagement für das Thema „Fahrradfreundliche Arbeitgeber“...

Senden Sie eine kurze Mail mit Namen an

[mdrza@bv.aok.de](mailto:mdrza@bv.aok.de)

...und Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung für dieses Online-Seminar!



**Viel Freude  
beim heutigen  
Seminar!**