

Mit dem Rad zur Arbeit 2023 Mitmach-Aktion der AOK

So funktioniert's

- Aktionszeitraum: 1. Mai – 31. August 2023
- Ziel: an mindestens 20 Tagen innerhalb des Aktionszeitraums zur Arbeit radeln/pendeln
- Eintragung der Radkilometer im Online-Aktionskalender
- Teambildung mit Kollegen/innen möglich (max. 4 Personen)
- automatische Teilnahme am Hauptgewinnspiel (verschiedene Fahrradprodukte, wie Taschen, Lichter, Sättel usw.)
- monatliche Social-Media-Gewinnspiele & Tippspiele
- exklusiv für Teilnehmende: vergünstigte ADFC-Mitgliedschaft



Frau Corinna Zehreis
MdRzA-Teilnehmer-ID:
449329

[Einstellungen](#)

[Abmelden](#)

Erfolge 2023



Persönliches Ziel: 20 Tage



noch 17 Tage bis zum persönlichen Ziel

3 Tage geradelt

[Persönliches Ziel ändern](#)

ADFC-Einstiegsmitgliedschaft

Exklusiv für Teilnehmer der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“:
Vergünstigte ADFC-Einstiegsmitgliedschaft

[Mehr Infos](#)

Dashboard Team Statistiken Tippspiel

Persönliche Leistungen 2023

km 22,00 km **Tage** 3 Tage **kcal** 514,80 kcal

Der Wert Kalorien ist ein vereinfachter Wert und kann von dem tatsächlichen abweichen.

Leistungserfassung

Maï 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Kilometer *

(Hin- und Rückfahrt)

[Leistungen speichern](#)

* Pflichtfeld

aktueller Tag aktivierter Tag bereits geradelt

Um Ihre geradelten Kilometer zu erfassen, klicken Sie einen oder auch gleich mehrere Tage auf Ihrem Kalender an. Geben Sie dann im Feld "Kilometer" die an diesen Tagen geradelten Kilometer ein und speichern diese.

Excel PDF Ausdrucken Suche:

Tag	Strecke	Fahrer	Löschen
03.05.2023	7	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>
02.05.2023	10	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>
01.05.2023	5	Corinna Zehreis	<input type="checkbox"/>

Zeige 1 bis 3 von 3 Einträgen

Zurück 1 Vor

Angebote für Arbeitgeber

- Integration der Aktion auf eigener Microsite im Intranet im Unternehmen
- Online-Selbst-Check „Fahrradfreundliche AG“
- Themen-Special zum „Dienstrad-Leasing“
- Aktionsmedien (Plakat und Flyer) zum Download/ teilw. auch zum Bestellen
- monatlicher Infoletter mit vielen Infos & Tipps rund ums Radfahren
- Gewinnspiel speziell nur für Arbeitgeber (JobRad-Aktionstag im Wert von 3.000€ & FALCO-Fahrradständer)
- praxisorientierte Online-Seminare
- weitere Vorteile die Aktion zu unterstützen → jetzt im Online-Seminar

Weitere Infos auf:
mdrza.de



Zeigen Sie auch anderen Ihr Engagement für das Thema „Fahrradfreundliche Arbeitgeber“...

Senden Sie eine kurze Mail mit Namen an

mdrza@bv.aok.de

...und Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung für dieses Online-Seminar!



**Viel Freude
beim heutigen
Seminar!**